



ActiVantis®

## ActiVantis® – Meditation. Grundkurs.

Aktivieren Sie im Grundkurs Ihren inneren Arzt oder legen Sie die Basis für Ihre berufliche Neuorientierung als Meditationstherapeut/in.

Welcher Grundkurs für Sie?

### **Grundkurs A**

12 Monate / 1 x pro Monat am Samstag / 12 Tage / 72 Stunden Unterricht + 180 Übungsstunden zu Hause. Abschluss Zertifikat.

### **Grundkurs B**

12 Monate / 1 x pro Monat am Sonntag / 12 Tage / 72 Stunden Unterricht + 180 Übungsstunden zu Hause. Abschluss Zertifikat.

### **Grundkurs C**

2 Ferienwochen zu 6 Tagen / 12 Tage / 72 Stunden Unterricht + 180 Übungsstunden zu Hause. Abschluss Zertifikat.

Daten und Präsenzzeiten

### **Kurs A**

Beginn 27. Januar 2018, danach immer der letzte Samstag des Monats. 10.00 – 13.00 / 14.00 – 17.00 Uhr. 6 Stunden Unterricht pro Tag.

### **Kurs B**

Beginn 28. Januar 2018, danach immer der letzte Sonntag des Monats. 10.00 – 13.00 / 14.00 – 17.00 Uhr. 6 Stunden Unterricht pro Tag.

### **Kurs C**

Ferienwoche 1

Sonntag, 1.7.2018, ab 15.00 Uhr bis Freitag, 6.7.2018 um 13.00 Uhr.

Ferienwoche 2

Sonntag, 7.10.2018, ab 15.00 Uhr bis Freitag, 12.10.2018 um 13.00 Uhr.

In den Ferienwochen sind die täglichen Präsenzzeiten höher, da wir auch abends arbeiten.

Übungsstunden

Zu Hause 180 Stunden. 30 Minuten täglich, verteilt über den Tag oder am Stück. Sie führen ein Übungsbuch.

Gruppengrösse

10 - 15 Personen.

Ausbildungsort Kurs A/Kurs B

HanroAreal, Benzburweg 18, CH-4410 Liestal.

Ausbildungsort Kurs C

Südschwarzwald, nahe Bad Säckingen: [www.landgasthof-kranz.com](http://www.landgasthof-kranz.com)

Zulassungsbedingungen

Keine Bedingungen. Der Weg ist das Ziel.

(Fortsetzung auf Seite 2)



ActiVantis®

Kosten pro Kurs A/Kurs B/Kurs C	Fr. 1800.–
Zahlungsmöglichkeiten	GANZE SUMME VOR KURSbeginn mit 5% Skonto.  Kurs A/Kurs B: Fr. 150.– Monatliche Zahlung ohne Zinsaufschlag. Exklusive Anreise und Verpflegung.  Kurs C: Fr. 900.– Vor Beginn der Ferienwoche. Exklusive Anreise, Unterkunft und Verpflegung. Die Kosten für Übernachtung, Frühstück und Halbpension belaufen sich auf ca. € 60.– pro Nacht.
Kündigungsfrist Kurs A/Kurs B/Kurs C	3 Monate.
Abschluss	Zertifikat Grundkurs. Bedingungen: Nicht mehr als 1 Tag gefehlt. Das Übungsbuch muss nachgewiesen werden.
Leitung	Rita Norma Schulthess, CH-4410 Liestal. Psychotherapeutin und Inhaberin ActiVantis® GmbH. Eigene Praxis seit 1986 in Liestal. Fortlaufende Weiterbildungen in verschiedenen Therapien und Heilmethoden. Ihre grosse Leidenschaft gilt seit 30 Jahren der Entspannung von Körper und Geist (von Wilhelm Reich bis zum Buddhismus) sowie dem Studium und der Selbsterfahrung von Entspannungs- und Meditationsmethoden unterschiedlicher Kulturen. <a href="#">Lebenslauf</a>
Weitere Dozentinnen	N.N.: 6 Stunden Grundwissen Ernährung. N.N.: 6 Stunden ActiVantis-Massage (Kopfmassage).
Fragen und Anmeldung	Rita Schulthess freut sich auf Ihre Kontaktnahme und geht in einem persönlichen Informationsgespräch gerne auf Ihre Anliegen und alle Ihre Fragen ein.  Mit Vergnügen bestätigt sie Ihre Anmeldung zum Grundkurs per E-Mail oder auf dem Postweg.
Kontakt	Tel. 0041 61 921 10 90 / rita.schulthess@activantis.ch