



ActiVantis®

Rita Norma Schulthess

061 921 10 90 / 079 209 35 22

Benzburweg 18 / HanroAreal / 4410 Liestal

rita.schulthess@activantis.ch

www.activantis.ch

www.3x108fragen.ch

skype: rita.schulthess



Aktuelle Tätigkeiten

Seit 2017 Dozentin für ActiVantis® – Meditationstherapie in der Grund- und Diplomausbildung.

Seit 2015 Arbeit am Konzept der ActiVantis® - Meditationstherapie und Entwicklung der Berufsausbildung zu/r ActiVantis® - Meditationstherapeut/in. Die Marke ist schweiz- und europaweit geschützt, mit der Möglichkeit zur Lizenzvergabe für die berufliche Anwendung an die Absolvent/innen der Diplomausbildung. Fortlaufende Weiterentwicklung und Ergänzung dieser Methode.

Seit 2011 geschäftsführende Inhaberin ActiVantis® Verlag.

Seit 2003 geschäftsführende Inhaberin der ActiVantis® GmbH.

Seit 1984 Praxis für Therapie & Coaching als selbständigerwerbende Psychotherapeutin in Liestal. Ich arbeite im Einzel- und Gruppensetting, nach psychotherapeutischen Methoden und Coaching-Modellen. Seit 2017 ermutige ich die Klienten auch zu Meditationsübungen aus der ActiVantis® - Meditationstherapie.

Frühere Tätigkeiten

2013 – 2015 Rückzug ins Onsernonetal zur Lebensreflexion und Meditation über Ziele und Tod.

2008-2011 im Nebenamt: Mitglied Gemeindeführungstab der Stadt Liestal, Dienstchefin psychologische Betreuung/Evakuierung.

2003 – 2010 Dozentin in den Zertifikats- und Diplomelehrgängen Integratives Coaching IC®.

2003 Begründerin der Methode Integratives Coaching IC®.

Bis 1979 Verschiedene Stellen in der Privatwirtschaft (Finanzen) Kt. Basel-Stadt.

Aus- und Weiterbildungen/Produkteentwicklungen

Seit 1990 Studien von und Selbsterfahrung mit Meditationstechniken und Entspannungsverfahren unterschiedlicher Kulturen. Vertieftes Wissen und langjährige Klientenbegleitung mit Ansätzen aus



ActiVantis®

der psycho-somatischen Psychotherapie (Wilhelm Reich und Biosynthese® nach David und Silvia Boadella Specht). Seit 1991 praktiziere ich buddhistische Meditationstechniken verschiedener philosophischer Richtungen und studiere westliche Entspannungsverfahren für mein Wohlbefinden und Erkenntnisse meines Bewusstseins.

2010/11 Weiterbildung spirituelle Sterbebegleitung bei Christine Longacker.

2000-heute Fortbildungen in Coaching:

- Die Formate systemisch-lösungsorientierter Aufstellungen (visionact.ch),
- Der Weg zum Team (visionact.ch),
- Systemisch-lösungsorientierte Aufstellungen (visionact.ch),
- Milwaukee-Modell Mitarbeitergespräche (visionact.ch),
- HorseDream® - Seminar Train the trainer - das Pferd als Coach,
- Kommunikationsmodelle Schulz von Thun, Rosenberg,
- Diverse Coachingstools Programm 4 x 4 (Peter Szabo).

2003 Anerkennung als Mitglied ECP mit dem europäischen Zertifikat für Psychotherapie ECP.

2001 Anerkennung als Lehrtherapeutin am IIBS, Internationales Institut für Psychotherapie Biosynthese® in Heiden.

2000 Systemisch-lösungsorientiertes Lehrcoaching Milwaukee-Modell.

1995-1996 Handelsschule KV Baselland „Bürokommunikation heute“.

1994 Fortbildung psychiatrische Klinik Liestal „Mobbing und Burnout“.

1988-1993 Diplomausbildung Psychotherapie Biosynthese® (Anerkannt von der Schweiz. Charta für Psychotherapie, Krankenkassenbeiträge individuell).

1984-1987 Ausbildung Anti-Stress-Massage (Nemeth/Wien) und Weiterbildung in Akupunkt-Massage nach Penzel.

1986-1990 Einwohnerrätin Stadt Liestal.

1980-1986 Vorstandsmitglied Amnesty International Basel (Aufbau und Finanzen).

1978-1980 KLB Basel Abendschule, diplomierte Buchhalterin.

1971-1973 eidg. Fähigkeitsausweis PTT.

1969-1971 Handelsdiplom Schwanengasse 11, Bern. Eidg. Fähigkeitsausweis KV.